

# Se déplacer avec un objet sur la tête



En classe nous réalisons cette activité afin de développer notre contrôle moteur.

A la maison, organisez un petit parcours, en intérieur ou en extérieur. Votre enfant devra le réaliser, avec un petit objet sur la tête (gant de toilette bourré avec du coton par exemple).

Vous pouvez complexifier l'activité pour les plus habiles. Il vous suffit soit, de rendre le parcours plus difficile en rajoutant des obstacles ( monter sur une chaise par exemple) soit en lui demandant de réaliser le parcours avec le gant sur la tête ET en tenant une grosse cuillère avec un objet à l'intérieur ( bien entendu, ni le sac ni l'objet de la cuillère ne doivent tomber.)